

IQ Lügde



**Herbst -
Ferienspaß
30.9. - 19.10.**

**Projekte nach den
Herbstferien**

IQ Lügde



**SOS
KINDERDORF**

Lippe

So klappt die Anmeldung:

Den Anmeldezettel findest du entweder in
diesem Heft oder zum Download auf der
Webseite (QR Code links).
Diesen ausfüllen und abgeben und zwar hier:



im IQ Lügde, An der Stadtmauer 2
(persönlich oder in den Briefkasten)

in der Schule an
Eleni, Gillian, Anna oder Holger

eingescant per Mail an
iq-luegde@sos-kinderdorf.de

Eine Anmeldebestätigung bekommst du nicht!

Wir melden uns nur, wenn der Kurs ausgebucht ist.

Am Veranstaltungs- Tag einfach zum
angegebenem Treffpunkt kommen!

Bitte unbedingt per Mail oder Telefon
abmelden, wenn du absagen musst!

[iq-luegde
@sos-
kinderdorf.de](mailto:iq-luegde@sos-kinderdorf.de)



**SOS
KINDERDORF**

Lippe

World - Cleanup Day

Samstag, 16.9.
10 - 13 Uhr

für
alle

Auch Lügde beteiligt sind an der größten Bottom-Up-Bürgerbewegung der Welt zur Beseitigung von Umweltverschmutzung.

Rund 15 Millionen Menschen weltweit in über 190 Ländern nehmen teil und setzen durch ihre Müllsammelaktionen ein starkes Zeichen für eine saubere, gesunde und müllfreie Welt.

Wir treffen uns um 10 Uhr am IQ Lügde, An der Stadtmauer 2.

Dort werden Teams gebildet und Bereiche zum Sammeln eingeteilt. Wir haben einen Bestand an Müllgreifern, Handschuhen, Tüten und Sammeleimern. Gerne kann aber auch eigene Ausrüstung mitgebracht werden.

Zum Abschluss gibt es um 12:30 Uhr ein gemeinsames Mittagessen im IQ.

Teilnehmen können Kinder, Jugendliche und Erwachsene.



Treffpunkt:
IQ, An der Stadtmauer 2

**für
alle**

Faires Frühstück **Sonntag, 24.9.** **10 -12 Uhr**



Wir laden zu einem gemütlichen Frühstück ins IQ ein. Wir bieten ein möglichst nachhaltiges Buffet, mit Kaffee aus fair gehandelten Bohnen, regionaler Limo und Essen aus regionalen Zutaten. Für die Erwachsenen ist Zeit zum Quatschen, während die Kinder und Jugendlichen sich im offenen Treff beschäftigen können. Als Kostenbeteiligung kann jeder spenden, was er oder sie mag.

Treffpunkt:
IQ, An der Stadtmauer 2

**ab 7
Jahren**

Faires Kochen **Mittwoch, 27.9.** **17.30-19.30 Uhr**



Wir kochen ein nachhaltiges Menü und wollen dafür ausschließlich nachhaltige Zutaten verwenden. Natürlich lassen wir uns am Ende unsere Zubereitungen schmecken..



Treffpunkt:
IQ, An der Stadtmauer 2

Klima - Detektive

Donnerstag, 28.9.
16 - 17.30 Uhr

ab 9
Jahren

Mit Hilfe von Checklisten überprüfen wir in Lügde die Läden auf Nachhaltigkeit: Wo und was kann ich verpackungsfrei einkaufen? Welche Waren aus fairem Handel sind in Lügde erhältlich? Wie kann ich sparen und trotzdem etwas fürs Klima tun? Die Ergebnisse werden über Facebook, Instagram und im Radio bekannt gemacht.



Treffpunkt:
IQ, An der Stadtmauer 2



**ab 6
Jahren**

Training, Taktik, Titel

**Montag, 2.10.
10 -13 Uhr**



Bei diesem Planspiel geht es nicht nur darum, sich in spannenden Wettkämpfen zu messen. Ihr seid auch als Manager gefragt, um die besten Teams zusammen zu stellen. Die Disziplinen sind bunt gemischt, jeder kann seine Stärken einbringen: Kraft, Ausdauer, Geschicklichkeit, Geduld, Wissen, Kreativität, ...

Treffpunkt:
IQ, An der Stadtmauer 2

**ab 8
Jahren**

Quiz - Nachmittag

**Montag, 2.10.
15.00 -17.30 Uhr**



**Wie lange lebt der langlebigste Fisch der Welt?
Welcher Baum hat keine Wurzeln?
Beim Quiznachmittag gehen wir diesen und anderen Fragen auf den Grund. Habt ihr also ein großes Allgemeinwissen oder wollt euch mit euren Freunden messen, dann meldet euch an!**

Treffpunkt:
IQ, An der Stadtmauer 2

Kinder - Yoga
Mittwoch, 4.10.
10-12 Uhr

**ab 6
Jahren**

Du hast Lust deine Beweglichkeit zu testen und neues zu lernen über dich und deinen Körper? Dann komm zum Kinder-Yoga! Hier erwarten dich spannende Übungen zum Thema Beweglichkeit und gleichzeitig lernst du wie du dich und deinen Körper in Einklang bringen kannst.



Treffpunkt:
IQ, An der Stadtmauer 2

Spiele - Nachmittag
Mittwoch, 4.10.
16.00 - 18.30 Uhr

**für
alle**

Mal wieder Lust auf Monopoly, Skip-Bo oder JustOne? Oder das Spiel des Jahres kennenlernen? Wir freuen uns auf einen coolen Spielmittag mit den Klassikern und den neuen interessanten Spielen, gerne darfst du dein Lieblingsspiel mitbringen!

Für Snacks wird gesorgt.



Treffpunkt:
IQ, An der Stadtmauer 2

**ab 8
Jahren**

**Kinder - Yoga
Donnerstag, 5.10.
10 - 12 Uhr**



Du hast Lust deine Beweglichkeit zu testen und neues zu lernen über dich und deinen Körper?

Dann komm zum Kinder-Yoga!

Hier erwarten dich spannende Übungen zum Thema Beweglichkeit und gleichzeitig lernst du wie du dich und deinen Körper in Einklang bringen kannst.

Treffpunkt:

IQ, An der Stadtmauer 2

**6-14
Jahre**

**Minigolf
Donnerstag, 5.10.
15.00 - 17.00 Uhr**



Wir beginnen vor Ort um 15 Uhr. Wer dort nicht hingebraucht werden kann, meldet sich per Mail oder telefonisch bei Gillian König, es kann dann ab dem IQ gemeinsam gefahren werden.

Kosten entstehen für Dich nicht, wir laden dich diesmal ein.

Treffpunkt:

Oberer Weg 26, Bad Pyrmont

Bastel - Vormittag

Freitag, 6.10.
10-13 Uhr

**6 bis 12
Jahre**

Lust mal wieder deine kreative Seite kennenzulernen? Bei verschiedenen Angeboten von Freundschaftsbändern basteln, über Klebefolien-Bildern, Blumen aus Klopapierrollen basteln bis hin zu Schleim selbst herstellen, wird deine Kreativität unter Beweis gestellt! Wir freuen uns auf einen coolen und abwechslungsreichen Bastelvormittag. Gerne kannst du eigene Materialien mitbringen!



Treffpunkt:
IQ, An der Stadtmauer 2

Dart - Turnier 2.0

Freitag, 6.10.
16-19 Uhr

**für
alle**

An wen geht unser Dart - Wander - Pokal dieses Mal?
Wir spielen die Variante „Cricket“.
Anmelden könnt Ihr euch mit einem Elternteil, mit dem ihr dann im Doppel antretet.
Der Spielplan wird Euch vorher per Mail zugeschickt.
Für Getränke und Snacks ist gesorgt.



Treffpunkt:
IQ, An der Stadtmauer 2

**ab
8 Jahren**

**Talentcampus Kids
Mo 9.10. - Fr 13.10.
je 09.00 - 16.30 Uhr**

**In Zusammenarbeit mit der VHS
Lippe - Ost gibt es eine ganze
Woche zum Thema**



„Nachhaltig kreative Holzwerkstatt“

**Ihr erstellt Tierbehausungen und
Futterhäuschen. Es werden
Modelle geplant und überlegt,
welche Baumaterialien benötigt
werden und welche
Naturmaterialien wie eingebracht
werden können.**

**In der Natur erwerbt ihr Kenntnisse, welche
Bedarfe für einzelne Tierarten (z.B. Vögel, Igel,
Insekten) für den Bau der Objekte benötigt
werden. Eure wertvollen Kunstwerke werden in
einem echten Jagdrevier aufgehängt (hier
erfahrt ihr nebenbei wie Wildkameras
aufgebaut und Tierspuren gelesen werden).**

**Eine verbindliche Anmeldung ist nur für die
komplette Woche möglich.
Für Verpflegung ist gesorgt.
Es gibt eine Begrenzung auf 10 Teilnehmer.
Die Teilnahme ist kostenlos.**

**Treffpunkt:
IQ, An der Stadtmauer 2**

Kicker - Turnier

Mittwoch, 11.10.
16.00 - 19.00 Uhr

**für
alle**

An die Kicker, fertig, los!
Wir veranstalten mit euch ein Kickerturnier der
Championsleague. Im Turniermodus könnt ihr
zeigen, was ihr für Profis am Tischkicker seid.
Mannschaften werden vor Ort gebildet.



Treffpunkt:
IQ, An der Stadtmauer 2

Spiele - Nachmittag

Donnerstag, 12.10.
16.00 - 19.00 Uhr

**für
alle**

Mal wieder Lust auf Monopoly, Skip-Bo oder
Wizzard? Oder das Spiel des Jahres
kennenlernen? Wir freuen uns auf einen coolen
Spieleabend mit den Klassikern und den neuen
interessanten Spielen, gerne darfst du dein
Lieblingsspiel mitbringen!
Für Snacks wird gesorgt.



Treffpunkt:
IQ, An der Stadtmauer 2

Unsere Projekte nach den Herbstferien

**für
alle**

Kochen
Mittwochs, 18.10. - 20.12.
17.30 - 19.00 Uhr

**Wir probieren verschiedene Rezepte aus,
kochen möglichst gesund und schmecken
muss es natürlich auch!**

**für
Alle**

Backen und Life Hacks
Donnerstags, 19.10. - 21.12.
16.00 - 18.00 Uhr

**Hier wird gebacken. Und außerdem lernt Ihr noch
eine Menge Tricks und Tricks für
Haushalt und Küche.**

**für
alle**

Musical - AG
Donnerstags, 19.10. - 21.12.
18.00 - 19.30 Uhr

**Möchtest du gerne einmal auf einer Bühne
stehen? Wir planen ein Musical.
Egal, ob Du gerne singst, Theater spielst,
Kulissen baust oder Spaß an Technik hast.
Sei Teil eines großartigen Projektes!**

Tanz - Abende / Jugend - Disco

ab
14 Jahren

**Samstag,
30. September
4. November
2. Dezember**

**19 bis
21 Uhr**

**Egal, ob du gerne als Paar tanzt oder solo.
Wenn du Lust auf Musik, Quatschen und Spaß
hast und Freunde treffen willst, sei dabei!
Ohne Anmeldung!**



Treffpunkt:
IQ, An der Stadtmauer 2

Unser Team

IQ Lügde



SOS
KINDERDORF

Lippe

Anna



Eleni



Gillian



Holger



Luzia



Melina



Öffnungszeiten offener Treff im IQ

6-18
Jahre

Freunde treffen, Musik hören,
Quatschen, Billard, Dart, Kicker,
Fußball, Tischtennis,
Spielekonsole, Gesellschaftsspiele,
Fußball, und vieles mehr



Dienstag

15.00-
19.00

Mittwoch

15.00-
17.30

Donnerstag

15.00 -
20.00

Freitag

15.00-
20.00

Treffpunkt:
IQ, An der Stadtmauer 2

Kontakt:

IQ Lügde



**SOS
KINDERDORF**

Lippe



iq-luegde
@sos-
kinderdorf.de



Unser Team:

**Holger Busch, Gillian König,
Luzia Hofschroer, Melina von Wysiecki
Anna Hartmann, Elini Kousataloglou**